

## **Oktober 2017: Meditative Wüstenwanderung mit der SAHARA KARAWANE**

Der Berliner Reiseveranstalter SAHARA KARAWANE bietet im Oktober 2017 wieder eine meditative Wanderung durch die marokkanische Sahara an. Acht Tage lang geht es zu Fuß durch die Wüste. Dromedare tragen das Gepäck. Angeführt wird die Karawane von Brahim Taghlaoui, Berber-Nomade und ortskundiger Wüstenführer. Weitere einheimische Begleiter kümmern sich um die Tiere, schlagen die Lagerstätten auf und bereiten die Mahlzeiten zu. Für den richtigen Retreat-Charakter der Wüstenreise sorgt die Berliner Traumatherapeutin und Meditationslehrerin Isabel von Roon: Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, über weite Strecken im Schweigen zu gehen, um sich ganz auf die Stille und Weite in der Wüste einlassen zu können – und auf das eigene innere Erleben, das dadurch intensiver wahrgenommen werden kann. Gemeinsame Meditationen, Austausch beim Tee und Einzelgespräche mit der Lehrerin ergänzen das Retreatprogramm.

„Es wird neben den meditativen Stunden aber auch Zeiten zur persönlichen Gestaltung geben, und auch für geselliges Miteinander“, sagt Isabel von Roon. Für die Buddhistin ist es nicht die erste Wüstenreise. Zusammen mit Brahim Taghlaoui veranstaltet sie seit mehreren Jahren Wüstenwanderungen in der marokkanischen Sahara. „Ich erlebe die Reisen in die Wüste jedes Mal als transformierende und zutiefst beglückende Erfahrung.“ Diese Erfahrung selbst zu machen – dies ermöglicht die SAHARA KARAWANE auf ihrer nächsten Reise Ende Oktober wieder einer kleinen Gruppe von maximal 12 Teilnehmern. Meditationserfahrung wird nicht vorausgesetzt – wohl aber die Bereitschaft, sich auf das Erleben der Stille und die Begegnung mit sich selbst einzulassen. „Wer gerne wandert, am Boden sitzen kann, keine schweren körperlichen oder psychischen Probleme hat und bereit ist, auf Komfort zu verzichten, im Zelt oder unter freiem Himmel zu schlafen, wird dafür mit einem wundervollen Sternenhimmel und unvergesslichen äußeren und inneren Erfahrungen belohnt“.

Die achttägige Wüstenwanderung wird von jeweils zwei Tagen mit Hotelübernachtungen eingerahmt, die dem Transfer von Marrakesch aus in die Wüstenregion (und wieder zurück) dienen. Das 12-tägige Gesamtprogramm kostet ab 1320 € inkl. aller Übernachtungen und Vollverpflegung in der Wüste. Die Flugreise nach Marokko ist nicht im Preis inbegriffen. Termin: 20.10.2017–31.10.2017

Information und Buchung: [www.sahara-karawane.de](http://www.sahara-karawane.de)

Kontakt: Isabel von Roon

030-78709270

0177-7870927

[info@sahara-karawane.de](mailto:info@sahara-karawane.de)

[www.sahara-karawane.de/presse](http://www.sahara-karawane.de/presse)

SAHARA KARAWANE bietet seit 2015 meditative Wüstenwanderungen durch die marokkanische Sahara an. Gegründet wurde der spezialisierte Reiseveranstalter von der Berliner Traumatherapeutin und Meditationslehrerin Isabel von Roon. Die Wandergruppen werden von der Inhaberin selbst geleitet und von dem ortskundigen Berber-Nomaden Brahim Taghlaoui geführt. SAHARA KARAWANE führt jährlich drei Gruppenreisen durch (Ostern, Herbst, Weihnachten) und kann zusätzlich individuelle Wüstentouren organisieren.